

# Ach, wie elend ist unsre Zeit

Text by Johannes Gigas, 1566  
Based upon Psalm 90

Anonymous melody



Ach, wie e - lend ist uns - re Zeit, all - hier auf die - ser Er - den,  
Gar bald der Mensch dar - nie - der leit, wir müs - sen al - le ster - ben,

7



All - hier in die - sem Jam - mer - thal, ist Müh und Ar - beit

11



ü - ber - all, auch wann es wohl \_\_\_\_\_ ge - ling - et.